

CENTRUM
STOMATOLOGII
ESTETYCZNEJ
I IMPLANTOLOGII

GALERIA UŚMIECHU



ŚWIĘTA
W
GALERII UŚMIECHU

**OLŚNIEWAJ UŚMIECHEM W WYJĄTKOWYCH
CHWILACH.**

O ZALETACH ORTODONCJI ORAZ
KILKA SŁÓW O WYBIELANIU.

Nowy piękny uśmiech na Nowy Rok.	3
Olśniewaj uśmiechem, czyli kilka słów o wybielaniu.	4
Z życia „Galerii Uśmiechu”	5
• Przygotowania do świąt w Galerii Uśmiechu	5
• Bony upominkowe	6
Wesołych świąt.	7

SPIS TREŚCI

NOWY PIĘKNY UŚMIECH NA NOWY ROK

Schyłek roku najczęściej obfituje w przemyślenia i chęć zmian. Wraz z nadejściem nowego roku mamy cały wórek postanowień. Rzeczy, które chcemy zmienić. A może w nowym, nadchodzącym roku warto pomyśleć o zmianie uśmiechu i wyprostowaniu zębów?

Na pewno wielu zastanawiało się nad możliwościami, jakie niesie za sobą ortodoncja. Pierwsze co przychodzi do głowy – równe, proste zęby, jako aspekt estetyczny. To prawda, dla wielu z nas to jest najważniejsze, żeby ładnie się prezentowały, ale mają one jeszcze kilka innych zalet.

Jak mówi dr Tomasz Rozwadowski: *„Kiedy zęby są dobrze ułożone, łatwiej je czyścić, z biegiem lat będą się utrzymywać w lepszym stanie, nie będzie wokół nich zaników kości. Proste zęby ułatwiają gryzienie i jest z nimi mniejszy kłopot, a tym samym unikamy ścierania i łamania zębów. W przypadku, kiedy brak jakiegoś zęba i reszta się przesunęła, wspomagamy się ortodoncją odcinkową, która umożliwia przesunięcie kilku zębów i tym samym ułatwia wprowadzenie korony bądź implantu.”*

U większości z nas myśląc o ortodoncji w wyobraźni pojawia się aparat na zęby, stały bądź ściągany, najczęściej widoczny. Mimo, że stałe aparaty na zęby są już coraz bardziej popularne, nawet modne, jednak dla wielu osób w dalszym stopniu ich widoczność powstrzymuje przed jego założeniem.

Dla tych, którzy obawiają się dyskomfortu oraz widocznego stałego aparatu na zębach, proponujemy nakładki Clear Aligner, czyli przezroczystą szynę, wykonaną z cienkiego plastiku, która ściśle przylega do zębów. Całkowicie niewidoczną i nie powodującą żadnego dyskomfortu u pacjentów. Szacuje się, że w ortodoncji za pomocą Clear Aligner można wyleczyć 20-30% przypadków wad zgryzu.

„Szczególnie zaleca się je do korekty niewielkich wad zgryzu, oraz tych odcinkowych, kiedy chcemy przesunąć jeden ząb. Kolejną zaletą nakładki jest to, że jeśli leczenie jest odcinkowe, mamy do przesunięcia tylko pewien odcinek, to jest ono szybsze i tańsze. Pod warunkiem, że faktycznie jest niewiele do przesunięcia. Leczenie może trwać trzy – pięć miesięcy. Najczęściej pacjenci decydują się na tę metodę głównie ze względu na jej niewidoczność” – mówi dr Tomasz Rozwadowski.

Niewątpliwą zaletą stosowania Clear Aligner jest to, że możemy przesunąć tylko kilka zębów. W przypadku stosowania stałego aparatu przesuwać się wszystkie zęby, nie ma możliwości wybrania odcinka, który chcemy wyprostować, tym samym leczenie jest długotrwałe i znacznie droższe.

Kolejną zaletą tej metody jest łatwiejsza higiena. Nie ma przyklejonego na stałe aparatu, co znacznie ułatwia czyszczenie zębów. Stały aparat ortodontyczny wymaga perfekcyjnej dyscypliny w myciu zębów, żeby po kilku latach noszenia aparatu nie powstały wokół zamków odwapnienia.

Clear Aligner to nakładana szyna. W każdej chwili można ją zdjąć. Kiedy chcemy zęby umyć ściągamy, a po ich wyczyszczeniu zakładamy z powrotem. Co miesiąc nakładki wymieniane są na nowe, w związku z tym nie niszczą się ani w poważny sposób nie brudzą. Nosi się je 20 godzin na dobę, czyli całą noc i praktycznie cały dzień. *„W trakcie rozmowy z pacjentami nie widać i nie słychać, że mają tę szynę. Jest zupełnie niewidoczna. Jedyne, czego nie można w niej robić, to jeść. Do jedzenia należy szynę ściągnąć”*.

Zdarza się, że pacjenci decydują się na założenie Clear Aligner nawet, jeśli po kilku miesiącach stosowania nakładki nie mają idealnie równych zębów - mimo to i tak są zadowoleni z efektów.

OLŚNIEWAJ UŚMIECHEM, CZYLI KILKA SŁÓW O WYBIELANIU

Uśmiech towarzyszy nam każdego dnia. W momentach wzruszeń, radości, dzięki niemu możemy dodać sobie pewności siebie, pomaga w trudnych momentach. Jednak czasem, mimo że bardzo pragniemy się szeroko uśmiechnąć, zasłaniamy zęby, wstydzimy się, chowamy. W wielu przypadkach to, co hamuje przed szerokim i promiennym uśmiechem, jest niezadowolający kolor zębów. Przebarwienia pojawiają się najczęściej w wyniku jedzenia i picia barwiących produktów, palenie papierosów, w wyniku stosowania antybiotyków.

Mimo, że matka natura nie każdego obdarzyła śnieżnobiałym uśmiechem, można to w bardzo prosty sposób zmienić. Obecnie możemy się posilkować różnego rodzaju preparatami do domowego wybielania, jak pasty, plastry, żele, nakładki. Stosowanie tych domowych sposobów wybielania jest procesem długotrwałym, a efekty zazwyczaj utrzymują się od 3 do 6 miesięcy.

Znacznie szybszym i przede wszystkim bezpiecznym sposobem wybielania zębów jest wizyta w profesjonalnym gabinecie. Proces wybielania składa się z kilku etapów. Pierwszym z nich jest wizyta konsultacyjna, na której przeprowadza się wywiad z pacjentem, określa się stan zębów. Po uwzględnieniu wszystkich czynników zdrowotnych oraz fizycznych, jeśli nie ma przeciwwskazań, można dobrać odpowiednią metodę wybielania. Przed wybielaniem konieczna jest wizyta higienizacyjna, na której usuwa się kamień nazębny, piaskuje i polezuje zęby.

Jedną z bardziej skutecznych i popularnych metod jest wybielanie za pomocą lampy Beyond. Jej skuteczność w porównaniu do innych sposobów jest o 30% wyższa, można dzięki niej wybielić zęby o kilka odcieni w skali VITA. Pacjenci mają wykonywane zdjęcia, na których mogą porównać zęby przed i po zabiegu. Już po jednej 45-minutowej sesji można cieszyć się pięknym, białym uśmiechem. Wybielanie zębów metodą Beyond polega na pokryciu zębów

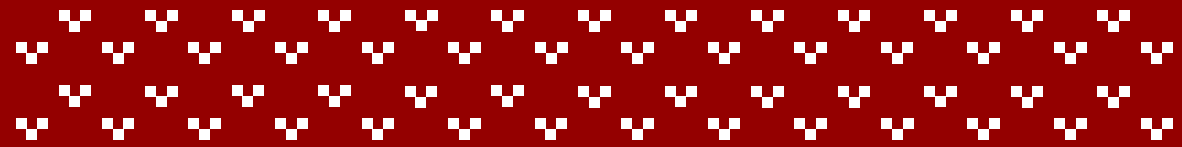
wybielającym żelem oraz aktywacji tzw. akceleratorem, czyli lampy do wybielania. Zabieg ten jest bezpieczny i bezbolesny dla pacjenta. Wybielania zębów nie wykonuje się kobietom w ciąży oraz karmiącym, osobom cierpiącym na epilepsję i chorobę Parkinsona oraz osobom poniżej osiemnastego roku życia. W niewielu przypadkach po zabiegu może się pojawić lekka nadwrażliwość, ale trwa ona nie dłużej niż 24 godziny.

W trakcie wybielania tą metodą w naszej klinice pacjent może się odprężyć, posłuchać muzyki, zobaczyć specjalnie dla niego przygotowany materiał filmowy. Nie musi martwić się o to, że przez 45 minut musi mieć otwarte usta. W trakcie zabiegu higienistki stosują rozwieraki do trzymania szczęki. Mimo, że brzmi to groźnie, pacjenci nie odczuwają dyskomfortu.

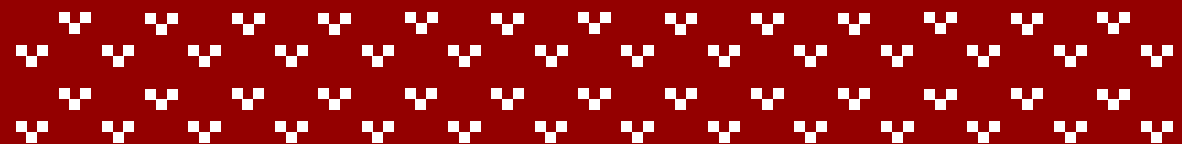


Po zabiegu należy pamiętać o „białej diecie”, czyli przez 10-14 dni powstrzymać się od picia kawy, czerwonego wina, mocnej herbaty, słowem wszystkiego, co może zabarwić zęby. Zęby są pozbawione wody i wchłaniają barwnik, dlatego warto pić dużo wody, żeby zęby nią nasiąknęły i uzyskały odpowiedni kolor. Efekt, o ile będziemy dbać o odpowiednią higienę, utrzymywany będzie około dwóch lat. Po zabiegu zaleca się wymianę wypełnień, aby kolor plomb nie różnił się od pozostałych zębów.

Z ŻYCIA „GALERII UŚMIECHU”



PRZYGOTOWANIA DO ŚWIĄT W GALERII UŚMIECHU



W przedświątecznym czasie zadbałiśmy o to, żeby w naszej klinice zapanował wyjątkowy nastrój. Zadbałiśmy o to, żeby w Galerii Uśmiechu można było poczuć ten magiczny czas. Jak co roku odbyło się też świąteczne spotkanie pracowników, na którym nie zabrakło tradycyjnych dań, wyjątkowych prezentów oraz karaoke. Wszystkim dopisywały świetne humory.





BONY UPOMINKOWE

Szanowni Klubowicze,

**mamy dla Was wyjątkowy prezent na Święta. Dla wszystkich, którzy polecą znajomym
Galerię Uśmiechu mamy bon o wartości 50 zł na dowolnie wybraną usługę stomatologiczną.**

Dla Waszych przyjaciół, którzy skorzystają z polecenia także mamy rabat

w wysokości 50 zł na konsultację lub pierwszą wykonaną usługę stomatologiczną.

O tym, jak skorzystać z promocji przeczytacie w regulaminie, zamieszczonym na stronie

Klubu Galerii Uśmiechu: www.klubgaleriiusmiechu.pl



Z okazji nadchodzących świąt życzymy Państwu zdrowych,
spokojnych świąt Bożego Narodzenia.
Wielu powodów do uśmiechu w trakcie rodzinnych spotkań.
Wielu niezapomnianych i magicznych chwil oraz dużo
szczęścia w nowym, nadchodzącym roku.

życzenia składa:

Zespół Galerii Uśmiechu

Adres:

ul. Francesco Nullo 42/U7

31-543 Kraków

Telefon:

tel. +48 12 429 14 70

tel. +48 511 155 155

Dział Promocji i Marketingu: tel. +48 500 11 28 28

Czynne:

poniedziałek - piątek: 9.00 - 21.00

sobota: 9.00 - 15.00

www.galeriausmiechu.pl