

CENTRUM
STOMATOLOGII
ESTETYCZNEJ
I IMPLANTOLOGII

GALERIA UŚMIECHU



ODMIENIONA GALERIA UŚMIECHU

Od 5 sierpnia zapraszamy do nowej Kliniki.

JAK NAUCZYĆ DZIECKO MYĆ ZĘBY?

„Szczotka pasta, kubek, ciepła woda, tak się zaczyna wielka przygoda...”

Mikroskop w leczeniu kanałowym	3
Pod znieczuleniem...	5
Jak nauczyć dziecko myć zęby?	6
Z życia „Galerii Uśmiechu”	7
• Odmieniona Galeria Uśmiechu	7
• Dzień zdrowych ząbków	8

SPIS TREŚCI

MIKROSKOP W LECZENIU KANAŁOWYM

Technologia, która zmieniła leczenie endodontyczne.

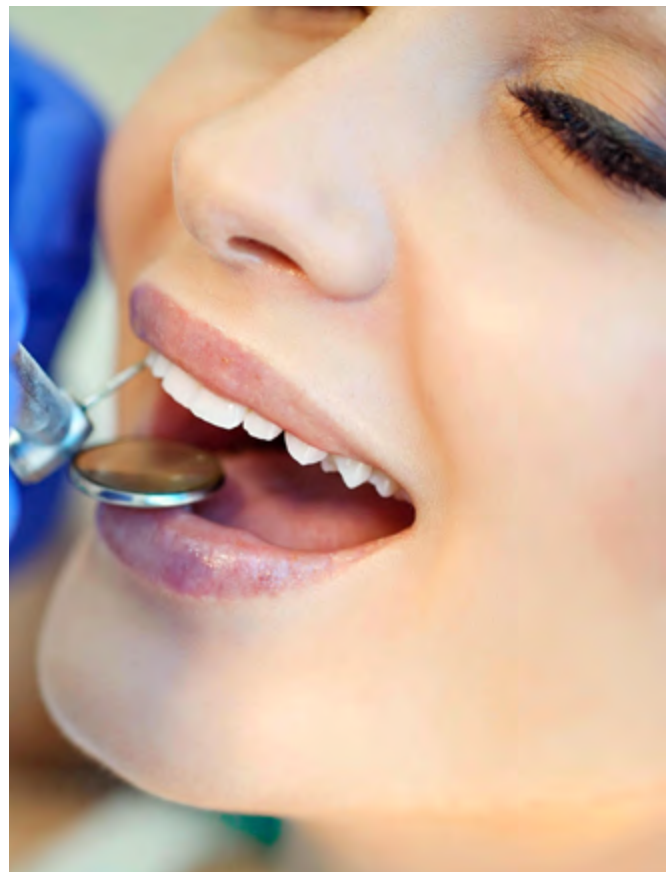
Wielu z nas pamięta czasy, kiedy leczenie kanałowe wiązało się z licznymi wizytami u stomatologa, godzinami spędzonymi na fotelu dentystycznym, silnym bólem w trakcie oraz po zabiegu. Dziś to już historia... Rozwój technologii stosowanej w stomatologii sprawił, że obecnie leczenie kanałowe odbywa się całkowicie bezboleśnie, niezwykle precyzyjnie i bardzo szybko. Trudno uwierzyć, że jest to możliwe za sprawą jednego urządzenia, jakim jest mikroskop – mówi lek. stom. Karolina Martyniuk, która w Galerii Uśmiechu specjalizuje się w leczeniu endodontycznym.

**BEZ POWIĘKSZENIA TYLKO 30-40%
BADANYCH SZÓSTEK MIAŁO CZTERY
KANAŁY LUB WIĘCEJ, PRZY POWIĘKSZE-
NIU POD MIKROSKOPEM WYNIK WRÓŚŁ
DO 70-80%.**

Mikroskopy w stomatologii pojawiły się w drugiej połowie XX wieku. Jednak nie od razu pracowano na mikroskopach wiodących firm Leica czy Carl Zeiss. Był to sprzęt tak drogi, że praktycznie nieosiągalny. Początkowo wykorzystywano więc kolposkop przebijany na mikroskop endodontyczny oraz inne urządzenia powiększające. Bez wątpienia był to przełom w leczeniu endodontycznym. Zastosowanie mikroskopu zabiegowego pozwoliło na wprowadzenie znacznej precyzji podczas leczenia, a tym samym dało szansę na uniknięcie powikłań i zagwarantowało możliwość rozwiązywania sytuacji problematycznych – opowiada lek. stom. Karolina Martyniuk.

Mikroskop stosowany jest nie tylko w endodoncji, ale także w stomatologii zachowawczej, protetyce, ponadto jest niezbędnym instrumentem przy zabiegach

z mikrochirurgii. Niemal cały zakres leczenia stomatologicznego wymaga od lekarza poruszania się na małym polu, gdzie wysoka precyzja pracy oraz dbanie o szczegóły decydują o powodzeniu przeprowadzonego zabiegu oraz zdrowiu Pacjenta.



Mikroskop – synonim współczesnej endodoncji

Nowoczesne leczenie a priori zakładające wysokiej jakości leczenie, jest niemożliwe bez kontroli mikroskopu. Przeoczenie kanału czy też niedostateczne oczyszczenie jego światła, mogą być powodem poważnych powikłań. Leczenie kanałowe nie jest trudną procedurą, jednak niesie ze sobą wiele zawikości. Nierzadko przy leczeniu kanałowym napotykamy na pewne problemy, jak wąskie lub zarośnięte kanały, zakrzywione korzenie, boczne lub nietypowo położone odnogi, czy też złamane i pozostawione wcześniej narzędzia. Uporanie się z takimi komplikacjami i anomaliami anatomicznymi bez użycia mikroskopu jest praktycznie niemożliwe.

Mikroskop znacznie zwiększa szanse na prawidłowe przeleczenie zęba oraz uniknięcie komplikacji i powikłań w przyszłości. Niedokładnie wykonane leczenie endodontyczne pierwotne z powodu braku silnego powiększenia, powoduje konieczność przeprowadzenia leczenia powtórnego, a to już bardzo rzadko udaje się przeprowadzić bez użycia mikroskopu. Jest bardziej skomplikowane i wymaga więcej czasu. Dlatego w swojej pracy korzystam zawsze z mikroskopu. Mam pewność, że leczenie zostało wykonane prawidłowo. Moja pewność przekłada się natomiast na spokój i zdrowie Pacjenta, a to w Galerii Uśmiechu stawiamy zawsze na pierwszym miejscu – mówi lek. stom. Karolina Martyniuk.



Mikroskop zabiegowy pozwala nam nie tylko na pracę w powiększeniu, ale przede wszystkim na równomierne i jednolite oświetlenie pola operacyjnego, nawet jeśli zabieg przeprowadzany jest w długich i wąskich kanałach korzeniowych. Dzięki wykorzystaniu mikroskopu zabiegi stomatologiczne wykonujemy z nieporównywalnie większą precyzją, osiągając znacznie wyższą skuteczność leczenia. Dając tym samym gwarancję zdrowia i świetnego samopoczucia naszych Pacjentów – kończy lek. stom. Karolina Martyniuk.

Na czym polega leczenie kanałowe?

Leczenie kanałowe polega na usunięciu zainfekowanej lub martwej miazgi z komory i kanałów korzeniowych zęba, opracowaniu kanałów korzeniowych, a następnie ich szczelnym wypełnieniu. Wnętrze zęba trzonowego to komora o wymiarach około 3 x 4 mm. Na tym obszarze znajduje się kilka ujść kanałów korzeniowych o przekroju ułamek milimetra, które trzeba odnaleźć i wyleczyć. Zastosowanie mikroskopu umożliwia dokładną lokalizację ujść kanałów korzeniowych, pozwala na dokładne ich oczyszczenie i precyzyjną ocenę szczelności wypełnienia. Mikroskop pozwala „zajrzeć” do wnętrza kanałów korzeniowych, by ocenić ich długość i kształt oraz zlokalizować ewentualne przeszkody.



POD ZNIECZULENIEM...

...czyli sprawdzone metody eliminacji bólu.

Znieczulenie, to słowo często jako pierwsze pada podczas wizyty w gabinecie stomatologicznym. Obecnie wszystkie zabiegi, nawet te najprostsze, można wykonywać ze znieczuleniem. Jest to idealne rozwiązanie dla osób, które wciąż mają wiele obaw związanych z leczeniem stomatologicznym.

Znieczulenie na życzenie, a znieczulenie ogólne

Miejscowe znieczulenie stomatologiczne podawane jest rutynowo we wszystkich zabiegach tego wymagających m.in. ekstrakcje zębów, leczenie kanałowe, niejednokrotnie również na życzenie Pacjenta. Jest ono aplikowane w miejscu danego zabiegu. Przy tym znieczuleniu następuje przerwanie dopływu bodźców bólowych do ośrodkowego układu nerwowego za pomocą leków miejscowo znieczulających. Do większości zabiegów w zakresie stomatologii dla uzyskania wystarczającej anestezji podczas zabiegu wystarcza znieczulenie miejscowe. Znieczulenia ogólne są rzadko stosowane i są konieczne na przykład przy zabiegach z zakresu chirurgii stomatologicznej oraz z zakresu stomatologii zachowawczej m.in. u dzieci, gdy wszelkie inne możliwości współpracy zostały wyczerpane, a stan zębów nie cierpi zwłoki. O metodzie znieczulenia decyduje stomatolog, w zależności od rodzaju zabiegu i stanu zdrowia Pacjenta – tłumaczy dr n. med. Radosław Łysek z Galerii Uśmiechu.

Najczęściej w gabinetach stomatologicznych stosowane są znieczulenia miejscowe, które przerywają przewodnictwo nerwowe w okolicy leczonej – znieczuleniu poddawane są pojedyncze zęby lub grupy kilku zębów, czasami jest to również rozleglejszy obszar. Preparaty są podawane w najmniejszej ilości, koniecznej do uzyskania skutecznego znieczulenia. Środki działają szybko, dosłownie po kilku minutach od aplikacji. Rodzaj znieczulenia jest tak dobrany, aby przynieść ulgę zarówno podczas zabiegu, jak i przez pewien czas po nim. Okres działania po wyjściu Pacjenta z gabinetu

stomatologicznego także podlega regulacji, może on zostać wydłużony dzięki zastosowaniu określonego typu znieczulenia. To istotne dla Pacjentów, których leczenie jest inwazyjne – mówi specjalista Galerii Uśmiechu.



Strach przed igłą?

Znieczulenie komputerowe – The Wand, to nowoczesne, sterowane komputerowo systemy do bezbolesnego podawania znieczuleń stomatologicznych. Przyjazny wygląd końcówki – przypominający długopis, pozwala pozbyć się strachu przed typową igłą i strzykawką. The Wand zapewnia bardzo precyzyjnie zaplanowane podawania znieczulenia. System pozwala wykonywać bezboleśnie trudniejsze znieczulenia, które przy użyciu tradycyjnych metod są bolesne. The Wand jest bezpiecznym i niezastąpionym systemem w przypadku znieczuleń dzieci.

Strach przed stomatologiem wynika głównie ze złych doświadczeń. Wielu Pacjentów Galerii Uśmiechu przyznaje, że obawiało się wizyty właśnie ze względu na wspomnienia związane z bólem oraz brakiem rzetelnych informacji na temat przebiegu leczenia i jego zakresu. W Galerii Uśmiechu dokładamy wszelkich starań, aby Pacjenci czuli się komfortowo i bezpiecznie. Kluczowa jest eliminacja bólu. Liczy się również podejście do Pacjenta, który powinien czuć, iż jego obawy są brane pod uwagę, a proponowane znieczulenie zapewni mu bezbolesną wizytę – kończy nasz specjalista dr Radosław Łysek.

JAK NAUCZYĆ DZIECKO MYĆ ZĘBY?

„Szczotka pasta, kubek, ciepła woda, tak się zaczyna wielka przygoda...”

Kiedy dzieci mogą zacząć samodzielnie myć zęby? Jakie problemy mogą napotkać rodzice uczący swoje pociechy higieny jamy ustnej? W jaki sposób zachęcić dzieci do mycia zębów? Na te i inne pytania odpowiada nasza higienistka Elżbieta Nowak.

Kiedy dzieci mogą zacząć myć zęby samodzielnie?

Samodzielnie dbanie o higienę jamy ustnej wymaga zdolności manualnych. Dzieci powinny zatem rozpocząć mycie ząbków, dopiero wówczas gdy opadają umiejętności pisania, czyli około 6 roku życia. Młodsze maluchy mogą bawić się szczoteczką – przyzwyczajając się do mycia zębów. Jednak dokładności w czyszczeniu zębów powinni koniecznie dopilnować rodzice.

Jakie problemy mogą napotkać rodzice uczący swoje pociechy higieny jamy ustnej?

Bardzo ważne jest nastawienie dziecka, z niego bowiem wynika większość kłopotów. Najczęściej spotykanym problemem są niedoczyszczone zęby. Dzieci chcą samodzielnie myć zęby, bez wnikliwej obserwacji rodziców robią to szybko i niedokładnie. Później w tych niedomytych przestrzeniach międzyzębowych tworzy się płytka nazębna, a w efekcie próchnica. Inną kwestią jest to, że dzieci w ogóle nie chcą myć zębów i robią to rzadko. Efekt jest taki sam jak w przypadku niedomytych zębów, czyli próchnica. Dlatego od najmłodszych lat należy dziecko uczyć higieny jamy ustnej, zwracać na nią uwagę także u siebie i dawać maluchowi dobry przykład.

W jaki sposób zachęcić dzieci do mycia zębów?

Gdy dziecko niechętnie myje zęby bardzo częstym błędem popełnianym przez rodziców, jest straszenie ich bólem i dentystą. Bardzo ważny jest dobry przykład. Około 12

miesiąca życia dziecko potrafi naśladować swoich rodziców. Wtedy właśnie powinniśmy mu pokazać, do czego służy szczoteczka. Nawet jeśli początkowo potraktuje ją jak zabawkę, nic nie szkodzi. Z czasem, z pomocą rodziców, zacznie jej używać prawidłowo. Najlepiej z czyszczenia zębów zrobić rodzinną zabawę, wtedy mycie zębów będzie się przyjemnie kojarzyło i stanie się dobrym nawykiem na resztę życia.

Jakie techniki szczotkowania powinny stosować dzieci?

Dzieci od samego początku powinny być uczone prawidłowej metody szczotkowania. Jedną z technik jest metoda wymiatająca, czyli obrotowa (polega na wykonywaniu szczoteczką ruchów obrotowo-wymiatających). W Galerii Uśmiechu odbywają się wizyty adaptacyjne, podczas których w zabawny sposób przedstawiamy dzieciom naukę szczotkowania zębów. Mali Pacjenci to szczególnie grupa, wiemy, że wymagają większego zaangażowania lekarza i zespołu, aby wizyta zakończyła się sukcesem edukacyjnym oraz uśmiechem dziecka.

Jak długo i jak często dzieci powinny szczotkować zęby?

Zarówno dorośli, jak i dzieci powinni myć zęby przynajmniej dwa razy dziennie, idealnie byłoby po każdym posiłku, ale nie zawsze jest to możliwe. Na szczotkowanie należy poświęcić około 3 minuty. Oprócz pasty i szczoteczki stosujemy także nici dentystyczne oraz płyny do płukania jamy ustnej. Zęby są bardzo ważne dla naszego ogólnego stanu zdrowia, dlatego warto o nie dbać od najmłodszych lat.

Czy dzieci powinny szczotkować język?

Tak oczywiście, nie należy zapominać o czyszczeniu języka. Można kupić specjalną szczoteczkę, aby dziecko od najmłodszych lat przyzwyczajało się do prawidłowej higieny jamy ustnej. Bardzo często zapominamy, że o zdrowiu naszej jamy ustnej decydują nie tylko zęby, ale również język, dziąsła i wewnętrzne powierzchnie policzków.

Z ŻYCIA „GALERII UŚMIECHU”



ODMIENIONA GALERIA UŚMIECHU

„Dążąc do perfekcji kierujemy się Państwa dobrem, ciągle podchodząc do pracy z pasją i niesłabnącym zamiłowaniem do współpracy. Pokazujemy, że stomatologia to piękna dziedzina, w której chodzi o coś więcej niż tylko leczenie zębów. Pragniemy otaczać Pacjentów zarówno kompleksową opieką stomatologiczną, jak i zapewnić im poczucie bezpieczeństwa oraz komfortu podczas pobytu w naszej Klinice. Witamy Państwa w nowych progach Galerii Uśmiechu. Mamy nadzieję, że wspólnie napiszemy kolejne rozdziały tej wyjątkowej historii...”

Joanna i Tomasz Rozwadowscy

Odmieniona Galeria Uśmiechu zapewni naszym Pacjentom szeroką ofertę opieki stomatologicznej oraz bogaty zakres badań diagnostycznych. Do Państwa dyspozycji oddajemy 7 komfortowych i przestronnych gabinetów stomatologicznych wyposażonych w najnowocześniejsze fotele stomatologiczne, mikroskopy i inne innowacyjne urządzenia, które pozwalają nam zadbać o każdy detal skutecznego i bezbolesnego leczenia. Przytulna poczekalnia z dużą recepcją i dedykowane dzie-

ciom bajkowe pomieszczenie, tworzyliśmy z myślą o miłym pobyście zarówno dorosłych, jak i Małych Pacjentów. Nowa Klinika dysponuje kompleksowym i nowoczesnym zapleczem diagnostycznym. Najnowszej generacji urządzenia gwarantują precyzyjną diagnostykę. W ramach leczenia będą mogli Państwo korzystać z następujących badań: tomografii komputerowej, pantomografii, RTG i innych niezbędnych do przeprowadzenia pełnego leczenia stomatologicznego.

NOWY ADRES GALERII UŚMIECHU: UL. FRANCESCO NULLO 42/U7 (I PIĘTRO).

Nasi lekarze są do Państwa dyspozycji 6 dni w tygodniu: od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 -21:00 oraz w soboty w godzinach 9:00 – 15:00.

Kontakt telefoniczny: +48 12 429 14 70 oraz +48 511 155 155.

E-mail: repcja@galeriausmiechu.pl

DZIEŃ ZDROWYCH ZĄBKÓW



Galeria Uśmiechu wraz z Dziecięcym Centrum Handlowym ENTLICZEK zaprasza wszystkie Dzieci i Rodziców na DZIEŃ ZDROWYCH ZĄBKÓW. Akcja odbędzie w ramach Wakacyjnej Akademii ENTLICZKA.

Jako pomysłodawcy DNIA ZDROWYCH ZĄBKÓW przygotowaliśmy z naszymi Partnerami moc atrakcji dla najmłodszych. Nasze spotkanie z Małymi Pacjentami będzie przepełnione radosną edukacją, podczas której dzieci nauczą się myć ząbki, wezmą udział w konkursach dotyczących zdrowia jamy ustnej, a i same będą mogły się przekonać, jak pracuje lekarz stomatolog...

KAŻDE DZIECKO OTRZYMA RÓWNIEŻ ZESTW ZDROWEGO ZĄBKA!

DZIEŃ ZDROWYCH ZĄBKÓW

30 sierpnia 2014 10:00 – 15:00

Dziecięce Centrum Handlowe ENTLICZEK

ul. Dobrego Pasterza 122a

Partnerzy:

PHILIPS
sonicare

Colgate®

Czynne:

poniedziałek - piątek: 9.00 - 21.00

sobota: 9.00 - 15.00

www.galeriausmiechu.pl

Adres:

ul. Francesco Nullo 42/U7

31-543 Kraków

Telefon:

tel. +48 12 429 14 70

tel. +48 511 155 155

Dział Promocji i Marketingu: tel. +48 500 11 28 28