

CENTRUM
STOMATOLOGII
ESTETYCZNEJ
I IMPLANTOLOGII

GALERIA UŚMIECHU



UŚMIECH RODEM Z HOLLYWOOD

Czym są licówki? Czyli o tym, co ma wspólnego porcelana ze stomatologią opowiada lek. stom. Laura Czyżewska z naszej Kliniki.

OPIEKA STOMATOLOGICZNA DLA DZIECI

Wiemy, że pierwsza wizyta dziecka u stomatologa to inwestycja, która procentuje w przyszłości zdrowymi i zadbanymi zębami.

• Uśmiech rodem z Hollywood	3
Zęby na rolkach...	5
Białe jak śnieg – jaki kolor mają zęby?	6
Z życia „Galerii Uśmiechu”	7
• Stomatologia dla dzieci	7
• Zadbaliśmy o uśmiechy mieszkanki Krakowa!	8

SPIS TREŚCI

UŚMIECH RODEM Z HOLLYWOOD

Czym są licówki?

Zęby to bez wątpienia ozdoba każdego uśmiechu, a dla wielu powód do dumy. Jednak co zrobić, kiedy stają się przyczyną kompleksów, niższej samooceny i blokadą przed kontaktami towarzyskimi? Doradzamy działanie! Rozwój stomatologii doprowadził nas do momentu, gdy nie ma już rzeczy, których nie da się wyleczyć czy poprawić pod względem estetycznym. Dzięki stomatologii estetycznej można dziś zmienić kolor zębów, skorygować ich kształt, długość i ułożenie.



LICÓWKI TO JEDEN ZE SPOSOBÓW NIWELOWANIA DEFECTÓW ESTETYCZNYCH I KOMPLEKSÓW. TE BARDZO CIENKIE PŁATKI PORCELANY ODMIENIŁY UŚMIECHY WIELU GWIAZD HOLLYWOOD.

Najprościej opisując, licówka to uzupełnienie protetyczne, dzięki któremu mamy możliwość korygowania kształtu i koloru zęba. Najpopularniejsze są obecnie licówki porcelanowe. Są odporne na przebarwienia i dają trwały efekt – białe i równe zęby. Ich zastosowanie jest różne, podobnie jak potrzeby naszych Pacjentów. Licówki sprawdzają się bowiem, jako środek do całkowitej odmiany wyglądu uśmiechu, można dzięki nim znacząco zmniejszyć lub zlikwidować przerwy między zębami. Fakt, że Pacjent decyduje się na licówki bywa naprawdę różny, czasem to także chęć ukrycia stanów chorobowych, jak

na przykład zaburzeń rozwojowych szklivi, czy przebarwień po stosowaniu niektórych leków. Jednak jaki by nie był powód, jedno jest pewne, a mianowicie to, że licówki są popularne dzięki ich trwałości oraz ze względu na natychmiastowy efekt estetyczny – mówi lek. stom. Laura Czyżewska z Galerii Uśmiechu.

Jak to się robi w Galerii Uśmiechu?

Nasze standardy leczenia jasno określają, że każdy Pacjent jest dla nas odrębnym przypadkiem – leczymy człowieka, nie tylko jego zęby. Tą samą zasadą się kierujemy w przypadku planowania licówek. Bardzo ważne jest to, aby przed ich wykonaniem Pacjent wyraził swoje oczekiwania. Ja jako specjalista dbam o komfort Pacjenta i efekt leczenia, jednak muszę się wслуchać też w oczekiwania – niemal każdy Pacjent doskonale wie, jaki uśmiech chce mieć – dodaje Laura Czyżewska.



Jak wygląda przygotowanie zęba do osadzenia licówki?

Odpowiada stomatolog Laura Czyżewska: *Lekarz szlifuje ząb usuwając tylko cienką warstwę szkliwa, następnie pobiera wyciski, na podstawie których technik wykonuje model i przygotowuje licówkę. Kolor licówek dobiera się indywidualnie dla każdego Pacjenta – do naturalnego odcienia zębów lub też barwy uzyskanej podczas wybielania zębów. W czasie oczekiwania na efekty pracy laboratorium, Pacjent ma założone licówki tymczasowe. Licówki właściwe cementuje się specjalnym materiałem światłoutwardzalnym do powierzchni oszlifowanych zębów. Trwałość licówek określa się na 5 – 10 lat. Jednak należy pamiętać w tym czasie o systematycznych wizytach kontrolnych, aby zachować na dłużej estetyczny wygląd uśmiechu.*

Ich rzetelne wykonanie daje trwały efekt. Kiedyś zapytano mnie, czy licówkami można zastąpić leczenie ortodontyczne? Odpowiedź na to pytanie nie jest łatwa ani jednoznaczna. Owszem dzięki licówkom w niektórych przypadkach można poprawić na tyle wygląd uśmiechu, iż leczenie ortodontyczne jest zbędne. Jest to szczególnie ważne dla osób, które chcą maksymalnie skrócić czas leczenia. Jednak z drugiej strony warto pamiętać, że nie wszystko uda nam się skorygować licówkami – wówczas niezbędne jest leczenie ortodontyczne. Reasumując licówki warto rozważyć i jeśli nie ma przeciwwskazań czy utrudnień, są one bardzo dobrym rozwiązaniem, które nie pochłonie zbyt wiele czasu a przywróci naturalne piękno uśmiechu – kończy nasza specjalistka Laura Czyżewska.



WARTO WIEDZIEĆ!

- Istnieją dwa rodzaje licówek:
 - Kompozytowe wykonane z materiału światło utwardzalnego,
 - Porcelanowe, które są znacznie trwalsze i nie ulegają przebarwieniom,
- Licówki pozwalają zmienić wygląd pojedynczych zębów lub ich grupy,
- Są idealnym rozwiązaniem do niwelowania wszelkich uszkodzeń mechanicznych zębów – ułamek, złamań oraz pęknięć,
- Porcelana jest obojętna dla tkanek, jest bezpiecznym rozwiązaniem dla naszej jamy ustnej,
- Prawidłowo wykonane zapewniają estetyczny wygląd – nie widać granic przejścia licówki w ząb, co dodatkowo chroni przed gromadzeniem płytki bakteryjnej,
- Licówki są bardzo popularne nie tylko wśród gwiazd kina czy muzyki.

ZĘBY NA ROLKACH...

Kontuzje stomatologiczne

Lato i wakacyjny okres, to czas aktywności fizycznej. Wystarczy rozejrzeć się po ulicach Krakowa, aby zauważyć, że miłośnicy dwóch kółek na dobre rozpoczęli sezon. Podobnie jak rolkarze, których można spotkać nawet w centrum miasta. Dzieci szaleją na podwórkach. A wielu z nas zabiera się za realizację planów – wyjazdów, czy wypraw górskimi szlakami. Tak, to wakacje! Więcej ruchu, ale i sytuacji zagrażających bezpieczeństwu zębów. Nasza Klinika specjalizuje się w leczeniu i niwelowaniu skutków nieprzewidzianych zdarzeń podczas gry, zabawy, czy uprawnia sportów.

Ufają nam zawodowi sportowcy...

Zespół Galerii Uśmiechu od lat otacza opieką zawodowych sportowców między innymi Justynę Kowalczyk – królową biegów narciarskich oraz drużynę rugby CRACOVIA JUVENIA. W czym najczęściej pomagamy sportowcom? Przede wszystkim leczymy urazy zębów, takie jak wybicia, pęknięcia, złamania, przeciwdziałamy ścieraniu zębów oraz niwelujemy dolegliwości bólowe przy zmianach ciśnienia. Opieka stomatologiczna nad zawodowymi sportowcami to często wyzwanie! Któremu jednak potrafimy sprostać.

...Ty też nam zaufaj

Każdemu z nas może się przydarzyć kontuzja stomatologiczna – nie są one zarezerwowane jedynie dla osób zawodowo uprawiających sport. Dzięki szerokiej ofercie usług stomatologicznych i nowoczesnemu wyposażeniu naszej Kliniki, jesteśmy w stanie zniwelować uszczerbki na zębach, dokładając wszelkich starań, aby nie pozostały po nich najmniejsze ślady.

Stomatologia sportowa w Galerii Uśmiechu opiera się o:

- stomatologię zachowawczą i protetykę,
- zabiegi z zakresu implantologii,

- projektowanie uśmiechu metodą Digital Smile Design,
- korekcję wad zgryzu utrudniających uprawianie sportu,
- podpowiemy również, jak skutecznie chronić zęby, aby uniknąć kontuzji stomatologicznych.



Sport to sposób życia, gwarant smukłej sylwetki i niezawodny dostawca pozytywnych emocji. Nie rezygnuj z pasji, przyjdź do nas! Zadbamy o Ciebie i Twój uśmiech.

**Masz pytania?
Chcesz umówić się na wizytę?**

Skontaktuj się z nami!

tel. +48 12 429 14 70, +48 511 155 155

mail: repcja@galeriausmiechu.pl

BIAŁE JAK ŚNIEG

Jaki kolor mają zęby?

Widząc śnieżnobiałe zęby drugiej osoby z małą zazdrością stwierdzamy, że marzymy właśnie o takim uśmiechu... I choć rzadko te „perły” są prawdziwe, to jednak stanowią symbol zdrowia i młodości.

Naturalny kolor zębów waha się od bieli, przez kość słoniową, po odcienie żółte, a nawet żółtobrunatne. Zdarza się też często, że poszczególne zęby różnią się między sobą. Naturalnie śnieżnobiałe białe zęby u osób dorosłych praktycznie nie występują. Jest to bezpośrednio związane zarówno z wiekiem, jak i naszymi codziennymi nawykami. Proces ten może postępować szybciej, gdy pijemy dużo kawy, herbaty, czerwonego wina i dodatkowo niedokładnie myjemy zęby! – mówi Elżbieta Nowak, higienistka Galerii Uśmiechu.



Co wpływa na kolor naszych zębów?

Jak w licznych przypadkach i w tym wiele do powiedzenia mają nasze geny. Decydują one bowiem o mineralizacji tkanek, ich składzie chemicznym, kolorze zębiny, odcieniu szkliwa oraz jego grubości. Drugim czynnikiem wpływającym na stan zębów jest czas. Z biegiem życia ścieraniu ulega szkliwo, a im cieńsze się staje, tym bardziej prześwituje ciemniejsza tkanka zębiny. Jednak nie możemy winić tylko genów i czasu, gdyż zasadniczy wpływ na wygląd naszych zębów mamy my sami. Nasza dieta bogata w barwniki – kawa, herbata, wino, owoce, nawyki – palenie papierosów,

przyjmowane leki – żelazo, niektóre antybiotyki, niestandardne mycie zębów, bezpośrednio i każdego dnia wpływają na nasz uśmiech. Z reguły go przyciemniają.

Niezastąpione profesjonalne zabiegi oczyszczania

Estetycznie wyglądający uśmiech staje się nie tyle modą, co wręcz normą. Zachowanie zdrowych i ładnie wyglądających zębów nie stanowi już jednak problemu. Specjaliści radzą, aby dodać do higieny jamy ustnej systematyczne profesjonalne zabiegi, takie jak higienizacja, piaskowanie czy usuwanie kamienia nazębnego. Dlaczego to tak istotne? Oprócz zdrowotnych aspektów, zabiegi te nie pozwalają na nadmierne gromadzenie się osadów i kamienia na zębach, a co za tym idzie skutecznie niwelują pierwsze symptomy ciemnienia zębów. Ponadto zabiegi te korzystnie wpływają na zdrowie w obrębie jamy ustnej, gdyż kamień to idealne siedlisko dla bakterii, które mogą powodować poważne choroby dziąseł. Po oczyszczeniu zębów sprawdzmy plomby. Kompozytowe po latach też ulegają przebarwieniom, natomiast stare plomby amalgamatowe mogą zmieniać kolor szkliwa. Dlatego warto je wymienić.

Bielszy odcień bieli

Już sama kompleksowa higienizacja, daje widoczne zmiany w kolorze zębów. Jeśli jednak chcemy, aby były bielsze z pomocą przychodzą zabiegi wybielania. W naszej Klinice oferujemy wybielanie metodą BEYOND. Na całym świecie jest uznawana za skuteczny oraz bezpieczny dla szkliwa sposób wybielania zębów. Mechanizm działania tej metody wydobywa naturalne białe składniki barwy zębów. Rezultatem wybielania zębów tą metodą jest poprawa bieli od 5 do 14 odcieni – mówi nasz specjalistka Elżbieta Nowak.

I choć matka natura nie przewidziała rozwoju stomatologii pod tym kątem, to białe zęby stanowią dziś ogólnie przyjętą regułę, która potwierdza nie tylko fakt dbania o siebie, ale i naszej atrakcyjności czy posiadanych kompetencji. Uśmiech może więcej, jak się okazuje.

Z ŻYCIA „GALERII UŚMIECHU”



STOMATOLOGIA DLA DZIECI

Mała stomatologia – duża satysfakcja!

Świat dziecka jest zbyt piękny, by niszczyć go poprzez lekceważenie specyficznych potrzeb Małych Pacjentów. Od lat specjalizujemy się w opiece stomatologicznej nad dziećmi i wiemy, że zwracają one uwagę na zupełnie inne elementy wizyty, niż dorośli. Co innego jest dla nich ważne, co innego trudne...

WIEMY, ŻE PIERWSZA WIZYTA DZIECKA U STOMATOLOGA TO INWESTYCJA, KTÓRA PROCENTUJE W PRZYSZŁOŚCI ZDROWYMI I ZADBANYMI ZĘBAMI.

W nowej siedzibie naszego centrum stomatologicznego zadamy o dodatkową powierzchnię dla naszych Małych Pacjentów. Zorganizujemy przestrzeń przyjazną dzieciom – kolorowy kącik, w którym dzieci będą mogły się bawić podczas oczekiwania na wizytę.

Nasza oferta opieki nad dziećmi dotyczy:

- *Wizyt adaptacyjnych*
- *Leczenia zębów mlecznych*
- *Leczenia ortodontycznego*
- *Usuwanie zębów mlecznych*
- *Lakierowania zębów lakierem flourowym*
- *Lakowania zębów*
- *Lapisowania*

Uśmiech Małego Pacjenta na pożegnanie jest dla nas powodem do dumy. Znakiem rzetelnie spełnionego obowiązku kształtowania postawy dziecka wobec dbania o zęby. O tym, że nam się to udaje świadczy stale powiększające się grono rodziców, którzy polecając nas innym oraz nadali nam zaszczytne miano Centrum Przyjaznego Dzieciom! Za co serdecznie dziękujemy i zapraszamy już niebawem do nowej Galerii Uśmiechu.

METAMORFOZA Z GALERIA UŚMIECHU!

Jesteśmy na finiszu metamorfoz uczestniczek akcji „Zmiana od zaraz”. Dzielne Krakowianki przeszły wizyty stomatologiczne połączone z higienizacją jamy ustnej i zabiegami wybielania zębów, treningi na siłowni, sesje w spa oraz zapoznały się z zasadami diety sprzyjającej zachowaniu świetnego humoru oraz smukłej sylwetki. A to wszystko w zaledwie 7 tygodni!

ZESPÓŁ GALERII UŚMIECHU ZADBAŁ O WYGLĄD I ZDROWIE ZĘBÓW UCZESTNICZEK. NAD PRZEBIEGIEM METAMORFOZ CZUWAŁ LEK. STOM. TOMASZ ROZWADOWSKI.



Telefon:

tel. +48 12 429 14 70

tel. +48 511 155 155

Dział Promocji i Marketingu: tel. +48 500 11 28 28

poniedziałek - piątek: 9.00 - 21.00

sobota: 9.00 - 15.00

www.galeriausmiechu.pl

Adres:

ul. Starowiślna 82/4

31-035 Kraków