

CENTRUM
STOMATOLOGII
ESTETYCZNEJ
I IMPLANTOLOGII

GALERIA UŚMIECHU



IMPLANTY STOMATOLOGICZNE ODZYSKAJ RADOŚĆ!

Implanty to idealne rozwiązanie dla osób, które utraciły naturalne zęby i chcą odzyskać komfort, poczucie pewności siebie i radość życia.

CZY POTRAFISZ MYĆ ZĘBY?

Od dziecka uczymy się myć zęby, mimo to bardzo wielu dorosłych nie potrafi prawidłowo ich czyścić.

Implanty stomatologiczne – odzyskaj radość!	3
Jedz, na zdrowie zębów! – część pierwsza	4
Czy potrafisz myć zęby?	5
Z życia „Galerii Uśmiechu”	6
• Twoja nowa Galeria Uśmiechu	6
• „Zmiana od zaraz” – odmieniamy uśmiechu z radiem KRK FM	7
• Dzień Matki – życzymy samych pięknych chwil!	8

SPIIS TREŚCI

IMPLANTY STOMATOLOGICZNE – ODZYSKAJ RADOŚĆ!

Od 40 lat implanty to najchętniej wybierana przez Pacjentów forma leczenia braków w uzębieniu. Leczenie implantologiczne pozwala znów cieszyć się pięknym uśmiechem i wyraźną wymową oraz wpływa na pewność siebie i radość życia. Nasza Klinika oferuje kompleksowe zabiegi implantologiczne wraz z opieką po zabiegu.

Implantologia, to współcześnie jedna z najważniejszych dziedzin stomatologii. Dziś nie jest już traktowana, jako ekskluzywna metoda, dostępna wyłącznie dla nielicznych Pacjentów. Jest coraz powszechniejsza za sprawą rosnącej świadomości Pacjentów.

W Zespole Implantologicznym Galerii Uśmiechu znajdują Państwo ofertę kompleksowych usług oraz opieki okołozabiegowej. Dbając o każdy szczegół dołożyłem wszelkich starań, aby mój Zespół mógł pracować z zastosowaniem najnowocześniejszych technologii, innowacyjnych rozwiązań i najbardziej renomowanych implantów. Zespół naszego centrum stomatologicznego posiada wiedzę, umiejętności oraz doświadczenie, a każdy Pacjent jest indywidualnie otaczany profesjonalną opieką. Zabiegi implantologiczne wymagają odpowiedniego przygotowania i bezbłędnego przeprowadzenia. Pracujemy wyłącznie na sprawdzonych materiałach najwyższej klasy, które dają nam pewność, a Pacjentowi gwarantują bezpieczeństwo. Implantologię traktujemy jako zabiegi specjalistyczne, ponieważ wymagają one od nas perfekcyjnego podejścia. – mówi lek. stom. Tomasz Rozwadowski, Kierownik Zespołu Implantologicznego Galerii Uśmiechu.

Implanty, dla kogo?

Implanty stanowią idealne rozwiązanie dla osób, które w związku z utratą naturalnych zębów, chcą odzyskać komfort, poczucie pewności siebie i radość życia. Leczenie implantologiczne pozwala przywrócić atrakcyjny wygląd oraz swobodę spożywania posiłków i ładną wymowę.

WSKAZANIA DO STOSOWANIA IMPLANTÓW:

- braki pojedynczych zębów (jednozębowe),
- braki kilku zębów (wielozębowe),
- brak wszystkich zębów (bezzębie).

Implant dentystyczny odtwarza prawidłowo funkcjonujący i naturalnie wyglądający nowy ząb. Jest częścią niewidoczną, tak samo jak korzenie zębów. Implanty wykonane są z tytanu. Jest to materiał całkowicie biogodny, a co za tym idzie organizm uznaje go za swoją integralną część. Implanty mają na celu: odtworzenie pojedynczych brakujących zębów, służą jako filary w mostach protetycznych oraz jako elementy utrzymujące protezy. W Galerii Uśmiechu w pełni odpowiadamy za jakość naszej pracy i udzielamy na nią gwarancji. Współpracując tylko z firmami o ustalonej na rynku renomie, dbamy o to, aby wszystkie materiały wykorzystywane przy implantacji były najwyższej jakości i gwarantowały jej najlepszy efekt. Każdy z używanych przez nas implantów ma swój unikalny numer seryjny. Dzięki temu możliwa jest jego identyfikacja w wielu renomowanych placówkach w całej Europie. Każdy Pacjent Galerii Uśmiechu otrzymuje Certyfikat Jakości potwierdzający najwyższą jakość wykonanego w naszej Klinice implantu – dodaje lek. stom. Tomasz Rozwadowski.

ZALETY IMPLANTÓW:

- zapobiegają zanikowi kości, która jest następstwem usunięcia zębów,
- eliminują nieodwracalny proces szlifowania sąsiednich zębów, który jest stosowany w przypadku mostów, pozwalają uniknąć szlifowania zębów zdrowych,
- zwiększają stabilność koron i mostów,
- stanowią najbardziej naturalną formę uzupełnienia braków w uzębieniu,
- przywracają funkcję żucia, komfort podczas mówienia oraz uśmiechania się.

JEDZ, NA ZDROWIE ZĘBÓW!

Nasza aparycja w dużej mierze zależy od uśmiechu. Piękne i zadbane zęby stanowią uniwersalny dodatek do każdej stylizacji oraz dodają nam pewności siebie. Zdrowie zębów wymaga profesjonalnej opieki i odpowiedniej higieny, lecz powinniśmy pamiętać, aby je również „karmić”. O diecie, którą pokochają Wasze zęby mówi lek. stom. Radosław Łysek z centrum stomatologii Galeria Uśmiechu.

ZBILANSOWANA DIETA NIE TYLKO WPŁYWA NA SYLWETKĘ I SAMOPOCZUCIE, LECZ JEST TAKŻE BARDZO WAŻNA DLA ZDROWIA ZĘBÓW, BY POZOSTAŁY ONE ZDROWE I BIAŁE.
GO ZATEM JEŚĆ?

Na pierwszym miejscu na liście „ulubionych przez zęby produktów” znajdują się te bogate w wapń. Jest on obecny w przetworach mlecznych i stanowi niezbędny element budulcowy – odpowiada za właściwą strukturę zębów. Bogate w wapń są oczywiście produkty mleczne: jogurty naturalny, kefiry, białe i żółte ser. Powinniśmy sięgać po nie jak najczęściej. Pamiętaj, że niedobór wapnia powoduje osłabienie kości, a nasze zęby także są kośćmi. Dbając o zdrowie dla naszych zębów menu ograniczymy natomiast cukry, które stanowią najlepszy „pokarm” dla bakterii rozwijających się w jamie ustnej. Przy udziale cukrów, szczególnie glukozy i sacharozy, bakterie te produkują kwasy niszczące szkliwo i przyczyniające się do rozwoju próchnicy – mówi Radosław Łysek. Warto zwrócić także uwagę na witaminę D. Dlaczego? Witamina D wpływa na proces wchłaniania się wapnia. Ma bardzo ważną rolę w zachowaniu twardości naszych kości, gdyż pomaga w regulacji gospodarki wapniowo-fosforanowej w naszym organizmie. Ponadto odpowiada za prawidłową mineralizację szkliwa zębów – dodaje lek. stom. Radosław. Można ją znaleźć w tłustych rybach – miłośnikom ryb polecamy między innymi łososia i makrelę. Witamina D jest także syntezowana w organizmie pod wpływem promieni słonecznych.

Komponując naszą dietę uważajmy również na kwaśne napoje m.in. wino, soki owocowe takie jak jabłkowy oraz pomarańczowy oraz napoje typu cola ale i kwaśne owoce. Powodują one erozję – „rozmiękanie” zewnętrznej warstwy szkliwa i z biegiem czasu jego niszczenie może prowadzić do nadwrażliwości zębów. Kwaśne napoje oraz owoce spożywajmy zatem z umiarem.

Skąd się wzięły dziury w serze?

Na to pytanie trudno mi odpowiedzieć – żartuje Radosław Łysek, specjalista Galerii Uśmiechu i dodaje: *Mogę natomiast powiedzieć, że żółte ser zyskało na wartości, jeśli chodzi o dobroczynny wpływ na zdrowie naszej jamy ustnej. Badania pokazały bowiem, że jedzenie żółtego sera podnosi pH płytki nazębnej. Oznacza to, że ser zmniejsza ryzyko rozwoju próchnicy oraz korzystnie wpływa na kondycję dziąseł. Poza tym zawiera di fosforany, które możemy spotkać w pastach do zębów wzmacniających szkliwo.*



Każdy pragnie mieć piękny uśmiech, ale nie uda nam się zachować białych i zdrowych zębów bez odpowiedniej profilaktyki, higieny oraz diety. Słodkie przekąski nas kuszą, czy jest na nie jakaś rada? Tak. Łasuchy, które nie wyobrażają sobie życia bez ulubionych słodczy, powinny pamiętać o jednej zasadniczej sprawie, aby umyć zęby zaraz po zakończeniu słodkiej uczty. Ważne jest, by nasze zęby nie miały zbyt długiego kontaktu z cukrem – kończy Radosław Łysek stomatolog Galerii Uśmiechu.

CZY POTRAFISZ MYĆ ZĘBY?

Mycie zębów to podstawa higieny jamy ustnej. Od dziecka uczymy się je myć, mimo to, bardzo wielu dorosłych nie potrafi prawidłowo szczotkować zębów. Jak wybrać szczoteczkę, którą pastę stosować i jak myć zęby? Oto rady lek. stom. Laury Czyżewskiej z Galerii Uśmiechu.

KROK PIERWSZY – WYBÓR SZCZOTECZKI DO ZĘBÓW

Szczoteczka do zębów to zasadnicze „narzędzie” naszej codziennej pracy nad czystością jamy ustnej. Zwróćmy zatem uwagę na włosie szczoteczki, gdyż zbyt twarde może uszkodzić dziąsła. Najodpowiedniejszą będzie zatem szczoteczka o twardości „medium”. W przypadku jakichkolwiek objawów bólowych czy krwawienia, należy stosować szczoteczkę „soft”. Ponadto zwróćmy uwagę na giętkość główki szczoteczki, gdyż to ułatwi nam dotarcie do wszystkich miejsc jamy ustnej.

Pamiętaj!

- Szczoteczkę należy wymienić co 2-3 miesiące, chyba że zauważymy wcześniej, iż uległa ona deformacji w obrębie włosia.
- Jeśli zauważymy, że szczoteczka ulega szybko zniszczeniu, to może oznaczać, że nieprawidłowo jej używamy. Warto podczas wizyty w gabinecie stomatologicznym skonsultować sprawę – lekarz lub higienistka pokaże, jak właściwie i bezpiecznie czyścić zęby.

KROK PIERWSZY – WYBÓR SZCZOTECZKI DO ZĘBÓW

Na polskim rynku mamy całą gamę past do zębów. Najczęściej wybieramy te uniwersalne, których skład gwarantuje kompleksowe dbanie o jamę ustną. Jeśli natomiast chcemy, aby nasze zęby były bielsze i pozbawione osadu, warto kupić pastę wybielającą o niskim współczynniku ścieralności (RDA). Osobom, które borykają się z kłopotami zdrowotnymi w obrębie jamy ustnej zalecane są pasty dedykowane o właściwościach kojących nadwrażliwość, czy choroby dziąseł.

KROK TRZECI – PRAWIDŁOWE SZCZOTKOWANIE ZĘBÓW

Dorośli powinni myć zęby techniką wymiatającą, jednak wielu z nas czyści zęby techniką okrężną, której nauczyliśmy się w dzieciństwie. To błąd. **Jak myć zęby?** Szczoteczkę ustaw główkę pod kątem 45 stopni do powierzchni zęba. Delikatnym ruchem od dziąsła do korony „wymiataj” osady i inne zanieczyszczenia. Czynność tę należy powtórzyć na każdym zębie, zarówno od strony policzka, jak i wewnętrznej. Pamiętaj o ósemkach.



Jak długo i jak często czyścić zęby? Optymalnym rozwiązaniem jest mycie zębów po każdym posiłku, choć jest to trudne do wykonania. Dlatego obowiązkowo powinniśmy szczotkować zęby rano i wieczorem. Powszechnie mówi się, że 2 minuty 2 razy dziennie wystarczą, aby zachować czystość w jamie ustnej. Jednak nie czas ma tu kluczowe znaczenie, a technika mycia oraz uczucie czystości i świeżości. Dbłość o higienę jamy ustnej jest kluczowa w przypadku osób, które posiadają aparaty ortodontyczne, gdyż ich zęby są bardziej podatne na zaleganie osadów i kamienia nazębnego. **Rano, czy wieczorem, które oczyszczanie jest ważniejsze?** Zdecydowanie powinniśmy się przykładać do wieczornej higieny jamy ustnej. Starajmy się myć zęby tuż przed snem oraz stosować nitkę do zębów i płyn do higieny. Kompleksowa wieczorna higiena pozwoli ograniczyć do minimum ilość bakterii w jamie ustnej.

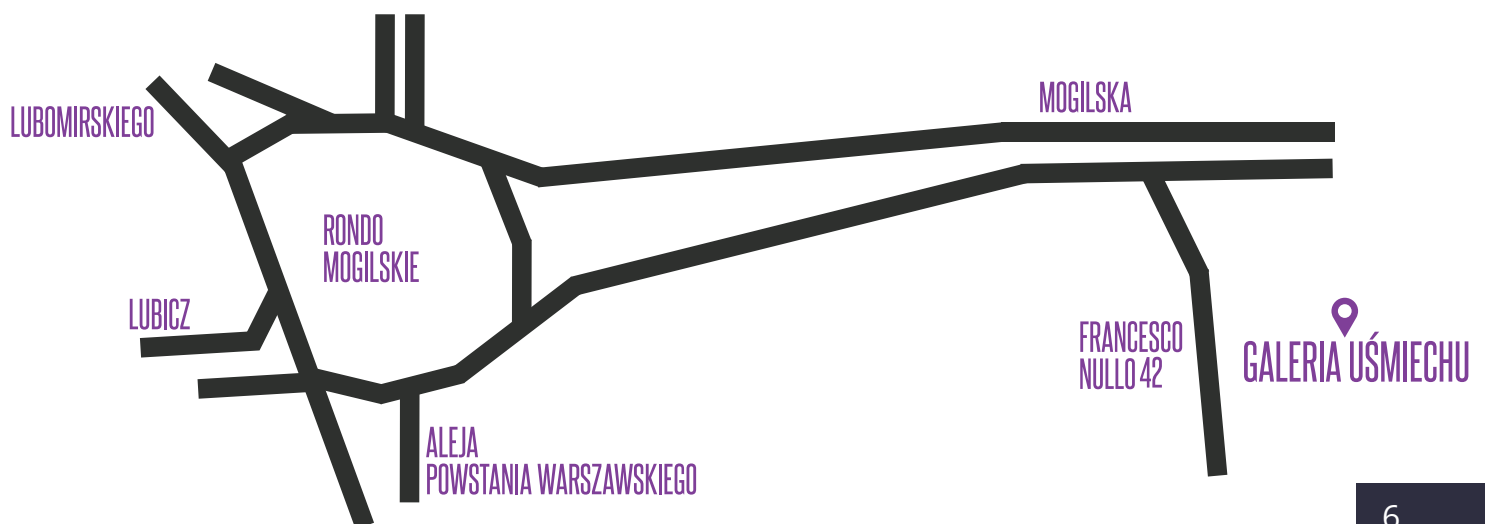
Z ŻYCIA „GALERII UŚMIECHU”

TWOJA NOWA GALERIA UŚMIECHU

Prace w przyszłej siedzibie idą pełną parą! My natomiast uchylamy kolejnego rąbka tajemnicy związanej z metamorfozą Galerii Uśmiechu. Już niedługo, naszych Pacjentów będziemy leczyć przy ul. Francesco Nullo 42, w budynku Grzegórzki Park na pierwszym piętrze.

W wyborze miejsca kierowaliśmy się dobrem naszych Pacjentów, stąd też nowa lokalizacja Galerii Uśmiechu, to wciąż centrum Krakowa. Dbając o Państwa wygodę postawiliśmy na przestronne, jasne wnętrza w nowoczesnym budownictwie. Do Państwa dyspozycji oddamy 7 komfortowych gabinetów stomatologicznych, przytulną poczekalnię wraz z dużą recepcją oraz dedykowane dzieciom bajkowe pomieszczenie, w którym będą mogły zająć się zabawą w oczekiwaniu na wizytę. Powierzchnia naszego centrum zwiększy się do 350 metrów kwadratowych, dzięki czemu będą mogli Państwo korzystać również z kompleksowych badań diagnostycznych: tomografii komputerowej, pantomografii, RTG i innych niezbędnych do przeprowadzenia pełnego leczenia stomatologicznego.

Jedno na pewno jednak nie ulegną zmianie miła atmosfera i profesjonalna obsługa. Mamy nadzieję, że nowa Galeria Uśmiechu spełni Państwa oczekiwania.





„ZMIANA OD ZARAZ” – ODMIENIAMY UŚMIECHY Z RADIEM KRK FM

W dniu 12 maja 2014 roku rozpocznie się akcja „Zmiana od zaraz”, której jesteśmy partnerem. Zajmiemy się poprawą wyglądu uśmiechów uczestniczek. Spośród kandydatek zgłoszonych do udziału w metamorfozie, zostaną wybrane 3 panie, które podejmą wyzwanie zmiany zarówno wyglądu, jak i stylu życia. Nasze centrum stomatologiczne zaprosi uczestniczki na zabieg kompleksowej higienizacji wraz z wybielaniem zębów metodą Beyond. Na antenie radia KRK 102,4 FM oraz na dedykowanej stronie internetowej, możecie dowiedzieć się więcej na temat akcji! Zachęcamy do śledzenia naszego fanpage’a na Facebooku, na którym również będziemy informować o metamorfozach oraz przygotowujemy konkurs z nagrodami!

26 MAJA DZIEŃ MATKI

ŻYCZYMY SAMYCH PIĘKNYCH CHWIL!

„Gdziekolwiek zagnają mnie życia burze
W ręce na pewno, by przynieść ci róże
By powróciło dziecinnych lat szczęście
W twoim spojrzeniu i rąk dotknięciu
To proste szczęście, zwykłe codzienne
Tym droższe, mamó, że tak odległe
Gdy kwiaty stawiałaś w otwartym oknie
Słońce twoje włosy złociło ogniem
Dziękuję, mamó,
Za wszystkie chwile
Dziękuję, mamó,
Jak umiem najczulej
Dziękuję, mamó,
Za troskę w oczach
I uśmiech, co kryje
Twój ból i rozpacz
Ale najbardziej
Dziękuję za to
Że jesteś, mamó,
Że jesteś, mamó,
Bo tym, że jesteś
Zawsze pomagasz
Prostować plecy
Gdy życie smaga
Dziękuję, mamó...”

ANNA GERMAN, „DZIĘKUJĘ MAMO”



Adres:
ul. Starowiślna 82/4
31-035 Kraków

Telefon:
tel. +48 12 429 14 70
tel. +48 511 155 155
Dział Promocji i Marketingu: tel. +48 500 11 28 28

poniedziałek - piątek: 9.00 - 21.00
sobota: 9.00 - 15.00
www.galeriausmiechu.pl